

## AİLELER VE ÇOCUKLAR YARI YIL TATİLİNDE BİRLİKTE NELER YAPABİLİRLER?

Yarıyıl tatili geldi. Öğrenciler bu dönem çok çalıştılar, çok yoruldu. Karne sonuçları, birçok veli ve öğrenci tarafından "başarının tek ya da en önemli göstergesi" olarak algılanmakta, düşünce, duygu ve davranışların yönünü belirlemektedir. Bu nedenle, bazı öğrenci ve veliler için mutluluk ve gurur kaynağı olan karneler bazıları için ise kaygı ve üzüntü sebebi olabilmektedir. Karne, gelecek adına önemli ipuçları taşıyan 'fırsat belgesi' olarak değerlendirilmelidir. Karnenin en yalın şekliyle, başarılı olunan ya da bazı derslerde eksikliklerinin olduğunu ve daha fazla çaba göstermesi gerektiğini gösteren bir belge olduğu unutulmamalıdır. Bu kapsamda yapılacak aşırı cezalandırma ve ödüllendirme tepkilerinden de kaçınılmalıdır. Özellikle uygulanacak cezalandırmalar, okul yaşantısının, aile ve çocuk iletişimini olumsuz yönde etkilemesi gibi bir sonuç doğurmakta, bu durumda çocuğun kişisel gelişimine, okula ve öğrenmeye karşı olumsuz bir tutum geliştirmeye başlayabilmektedir. Aşırı ödüllendirmelerde ise, çocuk ileriki öğrenmelerini kendisi için değil başkalarından elde edeceği ödül için gerçekleştirmekte bu da kalıcı öğrenmeleri ve içsel motivasyonu olumsuz yönde etkilemektedir.

Yarıyıl tatili öğrenciler açısından baktığımızda ise keyif demek, heyecan demek, hopyayıp, zıplamak, eğlenmek, televizyon izlemek, geç saatlerde uyumak demek. Veliler ise çocuklarının yarıyıl tatilinde düzenlerinin bozulmasından genelde rahatsız olabiliyorlar. Eğer çocuklarının düzenleri biraz bozulursa ikinci döneminin başında okula dönerken çocukların bu defa okula uyum sağlamada sıkıntı yaşayacaklarını düşünüyorlar. Ve bu nedenle zaman zaman bu durumla başa çıkamamaktan endişe edebiliyorlar.

Çocuklara yarıyıl tatilinde boş zamanı verimli kullanmayı öğretmek gerekiyor. Veliler de bu süreyi bir fırsata dönüştürebilirler. Çocuklarınızla çok güzel etkinlikler planlayabilirsiniz. Çocuğunuzla birlikte bir tatil ajandası oluşturarak tiyatro, sinema, sergi gibi yerlere gidebilirsiniz. Unutmayın anne ve babaların görevi çocuklarına rehberlik etmek ve onları yaşama hazırlamaktır.

## EBEVEYNLERİMİZE SÖMESTR TATİLİNDE BAZI ÖNERİLERİMİZ OLACAK

- Çocuğunuzun eğitirken kararlı ve adil bir tutumunuz olsun.
- Yarıyıl karnesi kötüyse düzeltmek konusunda ona güvendiğinizi hissettirin.
- Çocuğunuzla okulu hakkında konuşun. Onu dinleyin.
- Tüm ailenin katılabileceği müze gezisi, tiyatro gibi etkinlikler düzenleyin.
- Çocuğunuza yapmaktan hoşlandığı ve başarılı olduğu etkinlikleri belirlemesi için yardımcı olun. Örneğin, çocuğunuz basketboldan hoşlanıyorsa onu basketbol tarihi veya oyuncuları hakkında bilgi toplaması için yönlendirin.
- Ödül ve yaptırımları dengeleyin. Ödüllendirmek ona her zaman para vermek ve ayrıcalık tanımak değildir. Çocuğunuza onunla gurur duyduğunuzu söylemek veya onun başarmak için sarf ettiği gücü fark ettiğinizi belirtmek yeterlidir.



- Evinizin sakin bir köşesini çalışma alanı olarak düzenlemesi için çocuğunuza yardım edin. Günlük ödev yapma saatini birlikte belirleyin. Bu saat süresince tv, bilgisayar gibi diğer faaliyetleri durdurun.
- Öğretmenlerine saygı duyduğunuzu çocuğunuza gösterin. Bir eğitimciyle yaşadığınız anlaşmazlığı çocuğunuzun önünde çözümlenmeyin. Sık sık öğretmenleriyle konuşun.
- Öğrencinin kronik bir hastalığı varsa, bu hastalık ve tedavi konusunda öğretmeni bilgilendirin.
- Öğrencinin gelişme gösterdiği ve zorlandığı alanları belirlemek için çocuğunuzla birlikte öğretmeniyle görüşün. Kurs, etüt gibi özel düzenlemelerinden yararlanın.
- Öğrenme güçlükleri, dikkat eksikliği gibi akademik başarıyı etkileyen konularda okuldaki öğretmen ve psikolojik danışmanların çocuğunuzla ilgili kuşku ve uyarılarına önem verin. Gerekli durumlarda uzmanlara başvurun.
- Ailelerden sıklıkla duyduğumuz çocuğumuz kitap okumuyor şikayeti. Bir çocuğun kitap okuması için aile bireylerinin de kitap okuyarak çocuğa örnek olmaları gerekir. Tatilde aile bireyleri kitap okuma saatleri düzenleyebilir. Ve böylece çocuk da aile bireyelerine katılabilir.

İyi tatiller dileriz.

**Serpil Yılmaz Karagülle**  
**MBA Okulları Rehberlik Koordinatörü**

